

# TOUR du LOT

## Premier jour

| ITINERAIRE                             | KILOMETRES |       | ROUTES                                     |
|--|------------|-------|--|
|  | Partiels   | Total |  |
| <b>CAHORS</b>                          | 0          | 0     | RP St Georges et route de la Chartreuse    |
| Pradines                               |            |       | D 8  |
| Douelle                                | 13,5       | 13,5  |  |
| Luzech BCN - BPF                       | 7,5        | 21    | D9 sur 4 kms puis à Gauche CV              |
| Camy - Albas                           | 5,5        | 26,5  | retour sur D8 puis 1ère à Gauche CV        |
| Rivière basse                          | 1          | 27,5  |  |
| Leret - Floiras (commune de Julliac)   |            |       | croist avec D8 prendre à G 1 kms D50       |
| <b>BELAYE</b>                          | 6          | 33,5  | point de vue - sortie du pays à Droite     |
| Grezels                                | 4          | 37,5  | retour sur D8 sur 2,5 kms prendre à G      |
| Issudel/leygue/nozière/les Pujols      |            |       | vignobles des vins de Cahors               |
| Rieux/Xt avec D8                       |            |       | D8 prendre à G                             |
| Vire sur lot - Les granges             | 9          | 46,5  |  |
| Touzac                                 | 1          | 47,5  | Traverser le lot et aussitôt à G           |
| Aglan/le Capmay/ Condat                | 8,5        | 56    | chemin le long du lot                      |
| Xt D811 attention danger               |            |       | prendre en face D 673 sur 2,5 kms          |
| Bonaguil                               | 6          | 62    | et à Gauche D 158 au Chât à G              |
| Lagrave et Xt avec D 440               | 3,5        | 65,5  | prendre à D                                |
| Lastreilles -                          |            |       |  |
| St Front sur lémence                   | 4,5        | 70    | sortie du pays D710                        |
| La sauvetat - Lacapelle - Biron        | 8          | 78    | Lacapelle-biron à Droite D 150             |
| Biron                                  | 4,5        | 82,5  | prendre D53                                |
| st Cernin - Xt D2                      | 3          | 85,5  | prendre à Droite                           |
| Monpazier BCN - BPF                    | 4          | 89,5  |  |
| <b>FONTGALOP</b>                       | 9          | 98,5  |  |
| Belves _ Fongauffier - Xt D710         | 9,5        | 108   | prendre en face D53                        |
| Merle - les Gouges - le pontet         | 10,5       | 118,5 | Merle à G D50 et à D direct Envaux         |
| Falgueyrat - Château des Milandes      | 2          | 120,5 | le Pontet à Droite                         |
| Fayrac - Castelnaud la Chapelle        | 5,5        | 126   | suivre le Lot et Xt D 703 prendre à Droite |
| La Roque - Gageac                      | 3          | 129   | D703 puis à droite D46                     |
| Cénac                                  | 4          | 133   | prendre à gauche D49                       |
| Domme (point de vue) BCN - BPF         | 2,5        | 135,5 | direction le Pradal et à Gauche            |
| Le Mognou/St Front/la Bourgeoisie      | 4,5        | 140   | à Gauche et à Droite D46E                  |
| Traverser la Dordogne                  | 1          | 141   | à Droite D703 le long de la Dordogne       |
| Vitrac - Montfort - Carsac-Aillac      | 5,5        | 146,5 | D703 puis à droite D704                    |
| le Port - Groléjac                     | 3          | 152   | avnt Groléjac prendre à Gauche D50         |
| Vayrignac - Ste Mondane                | 5,5        | 157,5 | D50  |
| St Julien de Lempon - Le Roc - Cieurac | 14         | 171,5 | D50  |
| <b>SOUILLAC</b>                        | 2,5        | 174   |  |

## Deuxième jour

| ITINERAIRE  | KILOMETRES  |            | ROUTES   |
|---|-------------|------------|--|
|   | Partiels    | Total      |  |
| <b>SOUILLAC</b>   | 0           | 0          | direction Cahors N20 dur 1 km et à Gauche D43  |
| Pinsac - Belcastel - Lacave   | 12          | 12         | D43 apres Belcastel à Gauche D23   |
| Meyronne  | 5,5         | 17,5       | D23 - xt avec D15 à Gauche   |
| St Sozy - le Malpas   | 2,5         | 20         | avant St Sozy à droite D114  |
| Creysse - Gluges  | 7           | 27         | Creysse prendre à gauche D23   |
| traverser Gluges  |             |            | D32  |
| Belvédère de Copeyre - Briance  | 1,5         | 28         | D32  |
| St Denis les Martels  | 3,5         | 31,5       | prendre à D D703 puis à D D80  |
| Mezel   | 4,5         | 36         | traverser Dordogne puis à G D43  |
| <b>CARENAC</b>  | 4           | 40         | sortie du pays à D D20   |
| Miers centre ville -<br>la Baule - Salmière (sation therm)<br>Alvignac (BCN - BPF Padirac à 4<br>kms) | 9,5<br>13,5 | 49,5<br>54 | sortir de Miers sur D11 et à Droite CV<br>prendre à Gauche D126<br>xt avec D673 prendre à droite |
| Xt N140 (DANGER)  | 3           | 57         |  |
| Lhospitalet - Rocamadour BCN -<br>BPF   | 5,5         | 62,5       | Lhospitalet à Gauche D32 sur 4 kms   |
| la Pannonie   | 6           | 68,5       | et prendre à Gauche CV   |
| Xt D39  | 1           | 69,5       | prendre D39 à Gauche puis 1ère à D   |
| le Cloucau - Cavagnac - xt D677   | 3           | 73         | prendre à Droite D677<br>D677 avant le Bastit prendre à  |
| Péchaud - le Bastit   | 6           | 79         | Gauche   |
| Lunégarde   | 4           | 83         | prendre D42 à Droite   |
| Fontanes du Causse  | 4,5         | 87,5       | D42 sur 0,5kms et prendre à Droite<br>D25  |
| <b>LABASTIDE - MURAT</b>  | 9,5         | 97         | sortir D15   |
| Soulomes - Xt D10   |             |            | prendre à Droite D10<br>centre du pays à Droite Cv, puis Xt                                      |
| Saint - Cernin  | 9           | 106        | D13  |
| Sabadel Lauzés - Xt D663 DANGER   | 4           | 110        | prendre en face  |
| Cabrerets   | 10          | 120        | dans le village prendre à G D41  |
| Conduchet - Xt D662 - Tour de Faure   | 7           | 127        | Xt D662 prendre à droite et à Tour   |
| Saint - Criq Lapopie BCN - BPF  | 2           | 129        | Faure prendre à Droite D181 puis D8  |
| Parking haut point de vue   |             |            | D8   |
| Galessie - Arcambal - Begoux  | 22,5        | 151,5      | dans le pays au feu Xt avec D811   |
| <b>CAHORS</b>   | 5           | 156,5      |  |