

TOUR du LOT

Premier jour

ITINERAIRE	KILOMETRES		ROUTES
	Partiels	Total	
CAHORS	0	0	RP St Georges et route de la Chartreuse
Pradines			D 8
Douelle	13,5	13,5	
Luzech BCN - BPF	7,5	21	D9 sur 4 kms puis à Gauche CV
Camy - Albas	5,5	26,5	retour sur D8 puis 1ère à Gauche CV
Rivière basse	1	27,5	
Leret - Floiras (commune de Julliac)			croist avec D8 prendre à G 1 kms D50
BELAYE	6	33,5	point de vue - sortie du pays à Droite
Grezens	4	37,5	retour sur D8 sur 2,5 kms prendre à G
Issudel/leygue/nozière/les Pujols			vignobles des vins de Cahors
Rieux/Xt avec D8			D8 prendre à G
Vire sur lot - Les granges	9	46,5	
Touzac	1	47,5	Traverser le lot et aussitôt à G
Aglan/le Capmay/ Condat	8,5	56	chemin le long du lot
Xt D811 attention danger			prendre en face D 673 sur 2,5 kms
Bonaguil	6	62	et à Gauche D 158 au Chât à G
Lagrave et Xt avec D 440	3,5	65,5	prendre à D
Lastreilles -			
St Front sur lémence	4,5	70	sortie du pays D710
La sauvetat - Lacapelle - Biron	8	78	Lacapelle-biron à Droite D 150
Biron	4,5	82,5	prendre D53
st Cernin - Xt D2	3	85,5	prendre à Droite
Monpazier BCN - BPF	4	89,5	
FONTGALOP	9	98,5	
Belves _ Fongauffier - Xt D710	9,5	108	prendre en face D53
Merle - les Gouges - le pontet	10,5	118,5	Merle à G D50 et à D direct Envaux
Falgueyrat - Château des Milandes	2	120,5	le Pontet à Droite
Fayrac - Castelnaud la Chapelle	5,5	126	suivre le Lot et Xt D 703 prendre à Droite
La Roque - Gageac	3	129	D703 puis à droite D46
Cénac	4	133	prendre à gauche D49
Domme (point de vue) BCN - BPF	2,5	135,5	direction le Pradal et à Gauche
Le Mognou/St Front/la Bourgeoisie	4,5	140	à Gauche et à Droite D46E
Traverser la Dordogne	1	141	à Droite D703 le long de la Dordogne
Vitrac - Montfort - Carsac-Aillac	5,5	146,5	D703 puis à droite D704
le Port - Groléjac	3	152	avnt Groléjac prendre à Gauche D50
Vayrignac - Ste Mondane	5,5	157,5	D50
St Julien de Lempon - Le Roc - Cieurac	14	171,5	D50
SOUILLAC	2,5	174	

Deuxième jour

ITINERAIRE	KILOMETRES		ROUTES
	Partiels	Total	
SOULLAC	0	0	direction Cahors N20 dur 1 km et à Gauche D43
Pinsac - Belcastel - Lacave	12	12	D43 apres Belcastel à Gauche D23
Meyronne	5,5	17,5	D23 - xt avec D15 à Gauche
St Sozy - le Malpas	2,5	20	avant St Sozy à droite D114
Creysse - Gluges	7	27	Creysse prendre à gauche D23
traverser Gluges			D32
Belvédère de Copeyre - Briance	1,5	28	D32
St Denis les Martels	3,5	31,5	prendre à D D703 puis à D D80
Mezel	4,5	36	traverser Dordogne puis à G D43
CARENAC	4	40	sortie du pays à D D20
Miers centre ville - la Baule - Salmière (sation therm)	9,5	49,5	sortir de Miers sur D11 et à Droite CV prendre à Gauche D126
Alvignac (BCN - BPF Padirac à 4 kms)	13,5	54	xt avec D673 prendre à droite
Xt N140 (DANGER)	3	57	
Lhospitalet - Rocamadour BCN - BPF	5,5	62,5	Lhospitalet à Gauche D32 sur 4 kms
la Pannonie	6	68,5	et prendre à Gauche CV
Xt D39	1	69,5	prendre D39 à Gauche puis 1ère à D
le Cloucau - Cavagnac - xt D677	3	73	prendre à Droite D677 D677 avant le Bastit prendre à
Péchaud - le Bastit	6	79	Gauche
Lunégarde	4	83	prendre D42 à Droite
Fontanes du Causse	4,5	87,5	D42 sur 0,5kms et prendre à Droite D25
LABASTIDE - MURAT	9,5	97	sortir D15
Soulomes - Xt D10			prendre à Droite D10 centre du pays à Droite Cv, puis Xt
Saint - Cernin	9	106	D13
Sabadel Lauzés - Xt D663 DANGER	4	110	prendre en face
Cabrerets	10	120	dans le village prendre à G D41
Conduchet - Xt D662 - Tour de Faure	7	127	Xt D662 prendre à droite et à Tour
Saint - Criq Lapopie BCN - BPF	2	129	Faure prendre à Droite D181 puis D8
Parking haut point de vue			D8
Galessie - Arcambal - Begoux	22,5	151,5	dans le pays au feu Xt avec D811
CAHORS	5	156,5	