

Séjour d'entraînement et de préparation au : Tour Cyclotouriste International FFCT 2010



La Drome Provençale

**Du samedi 15 mai au
samedi 22 mai 2010**

**Du samedi 22 mai au
samedi 29 mai 2010**

Organisateur : Codep 29 41 A, rue de Kerfeunteun 29000 Quimper

Le lieu : Village vacances « Les Lavandes » à Rémuzat 26

Parcours en étoile vallonnés, dénivelée/jour 800 à 1600m distances journalières de 90 à 140km.

Descriptif :

Ce séjour s'adresse plus particulièrement aux participants du prochain Tour Cyclotouriste FFCT, désireux de se préparer dans les conditions optimales afin d'aborder sereinement cette organisation de 21 jours. Le déroulement de ce séjour, l'ambiance, le kilométrage, la dénivelée, s'effectueront dans les conditions de l'esprit du Tour.

Le lieu se prête parfaitement au but recherché, Rémuzat, proche de Nyons, Vaison-la romaine, Buis les baronnies, les montagnes du Nyonsais, du mont Ventoux, dont la montée figure au programme du séjour.

Les anciens participants du Tour sont cordialement invités à se joindre à ce séjour.

De nombreuses activités seront proposées aux accompagnants, randonnées pédestres, visites touristiques etc....

Encadrement : Gilette Corand, Jean Claude Allonneau (Anciens participants)

Réservation : acompte 100 € à l'ordre du Codep 29

Nombre de places : mini : 40, maxi : 50

Tarif : 380 € (supplément Chb ind. 13€ la nuit) compris : hébergement grand confort sur la base d'une Chb double, pension complète, pique-nique le midi, véhicule d'assistance, animations en soirée.

Responsable : Jean Tison – 1 Park Rouzig 29900 Concarneau

Tel : 02 98 50 59 34 tison.jean@orange.fr

Bulletin d'inscription : La Drome Provençale

A adresser : à Codep 29 41 A rue de Kerfeunteun 29900 Quimper

Nom.....Prénom.....N° de licence

Adresse :.....

Code postal :.....Ville :.....Tel :.....

Accompagnant(e) Nom.....Prénom.....N° de Licence.....

Se déroulant à Rémuzat 26 du 15 au 22 mai..... du 22 au 29 mai.....

Je souhaite une chambre Individuelle..... Double..... A partager avec.....

Tarif : 380€ (supl Chb ind 13€ la nuit) acompte de 100€ Solde : 280€ au 30/03/10

Mode règlement ; par chèque bancaire à l'ordre de : Codep 29

Date :.....Signature.....